

# 5月ニュースレター

地球市民交流センターで一般講座を開催しています。

## モリコロパークの自然かんさつ会

4日(日)

「目に青葉・木の葉は青いの?」

10:00~12:00

定員 60名 集合 管理事務所前  
参加無料 (小学生以下は保護者同伴)

## 寄せ植え教室

19日(月)

「フラワーパウチのハンギングバスケット」

13:30~15:00 多目的室4

定員 24名 材料費 1200円  
電話予約 4/23(水) 9:00から

## ノルディックウォーキング

12日(月)・26日(月)

10:00~11:30

集合 屋内広場 雨天 多目的スタジオ1・2・3  
1名 100円 ポール貸出 20名 100円  
定員 30名 手袋・タオル・飲み物・帽子

## キッズダンス教室

12日(月)・26日(月)

初級 17:00~17:50 中級 18:00~18:50

多目的スタジオ1・2・3 1回 200円

定員 各25名 小学生(保護者同伴)  
室内履き・タオル・飲み物

## プランターで育てる野菜教室

14日(水)・28日(水)

野菜をプランターで育ててみませんか?

10:30~12:00 多目的室4

1名 100円(材料費400円)  
定員 20名 タオル・飲み物

## 太極拳入門教室

21日(水)・28日(水)

(楊名時八段錦・太極拳)

13:30~15:00 多目的スタジオ1・2・3

定員 25名 1名 100円  
あれば室内履き・タオル・飲み物

## ハワイアンダイエットダンス

14日(水)・28日(水)

14:30~16:00

14日多目的スタジオ1・2・3 28日多目的室1

定員 30名 1名 200円  
タオル・飲み物

## 種から育てるガーデニング教室

15日(木)・29日(木)

植物の成長に合わせた講座

10:30~12:00 多目的室4

1名 100円(材料費400円)  
定員 20名 手袋・タオル・飲み物

## 姿勢改善エクササイズ

8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)

肩こり腰痛猫背をストレッチや体操で改善

14:00~15:15 多目的スタジオ1・2・3

定員 30名 1名 100円  
ヨガマット・タオル・飲み物

## 大人の健康教室

9日(金)

頭を使いながら園内を歩き豆知識を付けよう!

10:00~12:00 多目的室2

定員 30名 1名 100円  
タオル・飲み物

## リラックスヨガ

9日(金)・23日(金)

心と体をほぐして肩こり腰痛を改善しましょう

10:30~11:30 多目的室1

定員 15名 1名 100円  
ヨガマット・タオル・飲み物



初めての方も、お気軽にご参加ください。  
詳しくはホームページ、お電話にてお問い合わせください。

地球市民交流センター

0561-64-1190 (8:30~17:00\*火曜休館) <http://www.chikyushimin.com>



# 5月パートナーイベント

地球市民交流センターで活動している団体個人の紹介です。  
お問い合わせは各団体まで。

12日(月)

みんなで楽しむ  
ゆる編み会

多目的室2 9:30~11:30

定員 15名

参加費 1000円

塩田

[sunao.knitting@gmail.com](mailto:sunao.knitting@gmail.com)

15日(木)

ゆかいな仲間の楽しい  
マジックショー

体験学習室3 13:00~14:00

当日先着順 定員30名 入場無料

14時~マジック・バルーン教室

各200円

スーパーグレートマジシャンズ

080-3286-8786

31日(土)

あそびの教室

多目的スタジオ1・2・3

9:30~11:30 定員15組

未就学児~12歳迄の  
お子様と保護者

参加費 1000円

光田

[asobi.no.kyoushitsu@gmail.com](mailto:asobi.no.kyoushitsu@gmail.com)

31日(土)

キャラクターフェスティバル  
dolly vol.58

地球市民交流センター

10:00~17:00 入場無料

参加費別途

キャラフェス実行委員会

北川 052-229-0061

