

7月ニュースレター

地球市民交流センターで一般講座を開催しています。

寄せ植え教室

1日(月)

「食虫植物のこけ玉」

13:30~15:00 多目的室4
材料費1200円 定員24名
電話予約6/20(木)9:00から

プランターで育てる野菜教室

10日(水)・24日(水)

野菜をプランターで育ててみませんか?

10:30~12:00 多目的室4
1名100円(材料費400円)
定員20名 タオル・飲み物

種から育てるガーデニング教室

4日(木)・25日(木)

植物の成長に合わせた講座

10:30~12:00 多目的室4
1名100円(材料費400円)
定員20名 手袋・タオル・飲み物

大人の健康教室

12日(金)

頭を使いながら、体を動かそう!

休み

10:30~12:00 多目的室4
1名100円(材料費400円)
定員20名 手袋・タオル・飲み物

大人のクラフト教室

26日(金)

「マルチケース」

10:00~12:00 多目的室4
1名100円+材料費500円
事前申し込み 定員5名 タオル・飲み物

ノルディックウォーキング

8日(月)・22日(月)

10:00~11:30

集合 屋内広場(雨天:多目的スタジオ1・2・3)
1名100円 ポール貸出20名100円
定員30名 手袋・タオル・飲み物・帽子

太極拳入門教室

3日(水)・17日(水)

(楊名時八段錦・太極拳)

13:30~15:00 多目的スタジオ1・2・3
定員25名 1名100円
あれば室内履き・タオル・飲み物

姿勢改善エクササイズ

4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)

肩こり腰痛猫背をストレッチや体操で改善

14:00~15:15 多目的スタジオ1・2・3
定員30名 1名100円
ヨガマット・タオル・飲み物

キッズダンス教室

1日(月)・22日(月)

初級 17:00~17:50 中級 18:00~18:50
多目的スタジオ1・2・3 1回200円
定員各25名 小学生(保護者同伴)
室内履き・タオル・飲み物

リラックスヨガ

5日(金)・19日(金)

心と体をほぐして肩こり腰痛を改善しましょう

10:30~11:30 多目的スタジオ1・2・3
定員30名 1名100円
ヨガマット・タオル・飲み物

ハワイアンダイエットダンス

10日(水)・24日(水)

14:30~16:00

多目的スタジオ1・2・3
定員30名 1名200円
タオル・飲み物

モリコロパークの自然かんさつ会

7日(日) 10:00~12:00

「夏の花は何?」

定員60名 集合 管理事務所前
参加無料(小学生以下は保護者同伴)
電話予約は6/2(日)14:00から

初めての方も、お気軽にご参加ください。
詳しくはホームページ、お電話にてお問い合わせください。

地球市民交流センター

0561-64-1190(8:30~17:00*火曜休館) <http://www.chikyushimin.com>

7月パートナーイベント

地球市民交流センターで活動している団体個人の紹介です。お問い合わせは各団体まで。

<p>7日(日) 第45回中部地区ゴム銃競技会 体験学習室3 10:00~16:00 定員30名 参加費無料 森伸夫 090-3454-6381</p>	<p>10日(水) お腹引き締めピラティス 多目的スタジオ1~3 9:30~10:30 定員15名 1000円 ヨガマット持参 松雪純子 090-5850-5547</p>
<p>11日(木)・25日(木) 中国語教室 11日 体験学習室3 25日 体験学習室2 10:00~11:30 定員20名(18才以上) 500円 福安隆夫 080-9483-1952</p>	<p>13日(土)・14日(日) キャラクターフェスティバル dolly Vol.48 13日 10:00~18:00 14日 10:00~17:00 地球市民交流センター 入場無料 参加費別途 キャラフェス実行委員会 北川 052-229-0061</p>
<p>14日(日)・28日(日) 身近な素材で作る伝承おもちゃ 多目的室4 10:00~15:00 当日先着順50名 300円~700円 作楽っ子 090-4162-3485</p>	<p>17日(水) ゆかいな仲間の楽しいマジックショー 体験学習室3 13:00~14:00 当日先着順 定員30名 入場無料 14時~ マジック・バルーン教室 各200円 スーパーグレートマジシャンズ 秋元 (090-5112-4722)</p>
<p>20日(土) 愛・地球博ボランティアワークショップ 多目的室4 10:00~15:00 定員50名 参加費無料 缶バッジ作り・折り紙教室・バルーンアート (缶バッジ作りは材料費100円) 愛・地球博ボランティアセンター 070-8307-0351</p>	<p>21日(日) 親子で作ろう模型ヒコーキ教室 多目的室3 10:00~15:00 定員30名 参加費(材料1台分)600円 フォーフライヤーズ 0561-62-3145</p>
<p>21日(日) 「音を出してみよう」ケーナとオカリナ 多目的室2 10:30~11:00 定員8名 参加費500円 持ち物ケーナ&オカリナ 愛地球ワールド お申し込みはメールで info@aichikyuu.com</p>	<p>28日(日) 竹とんぼ作り 多目的室3 10:00~14:00 定員(5歳以上)20名 300円 いだか竹とんぼの会 090-4469-8385</p>
<p>27日(土)・28日(日) モリコロパーク夏まつり 地球市民交流センター 10時~15時30分 ステージ・クラフト体験・シャボン玉・スーパーボールすくいなど お問い合わせは 0561-64-1190</p>	