

2月ニュースレター

地球市民交流センターで一般講座を開催しています。

寄せ植え教室

5日(月)

「ミニスワッグ作り」

13:30~15:00 多目的室4

材料費1200円 定員24名

電話予約1/24(水)9:00から

プランターで育てる野菜教室

14日(水)・28日(水)

野菜をプランターで育ててみませんか?

10:30~12:00 多目的室4

1名100円(材料費400円)

定員20名 タオル・飲み物

種から育てるガーデニング教室

1日(木)・15日(木)

植物の成長に合わせた講座

10:30~12:00 多目的室4

1名100円(材料費400円)

定員20名 手袋・タオル・飲み物

大人の健康教室

9日(金)

頭を使いながら園内を歩き豆知識を付けよう!

10:00~12:00 多目的室4

1名100円 定員30名

タオル・飲み物

大人のクラフト教室

*** お休み ***

ノルディックウォーキング

19日(月)・26日(月)

10:00~11:30

集合 屋内広場(雨天:多目的スタジオ1・2・3)

1名100円 ポール貸出20名100円

定員30名 手袋・タオル・飲み物・帽子

太極拳入門教室

5日(月)・21日(水)

(楊名時八段錦・太極拳)

13:30~15:00 多目的スタジオ1・2・3

定員25名 1名100円

あれば室内履き・タオル・飲み物

姿勢改善エクササイズ

1日(木)・15日(木)・22日(木)

肩こり腰痛猫背をストレッチや体操で改善

14:00~15:15 多目的スタジオ1・2・3

定員30名 1名100円

ヨガマット・タオル・飲み物

キッズダンス教室

5日(月)・19日(月)

初級17:00~17:50 中級18:00~18:50

多目的スタジオ1・2・3 1回200円

定員各25名 小学生(保護者同伴)

室内履き・タオル・飲み物

リラックスヨガ

2日(金)・16日(金)

心と体をほぐして肩こり腰痛を改善しましょう

10:30~11:30 多目的スタジオ1・2・3

定員30名 1名100円

ヨガマット・タオル・飲み物

ハワイアンダイエットダンス

14日(水)・28日(水)

14:30~16:00

多目的スタジオ1・2・3

定員30名 1名200円

タオル・飲み物

モリコロパークの自然かんさつ会

4日(日)10:00~12:00

「霜柱探検隊」

定員60名 集合 管理事務所前

参加無料(小学生以下は保護者同伴)

電話予約は1/7(日)14:00から

初めての方も、お気軽にご参加ください。
詳しくはホームページ、お電話にてお問い合わせください。

地球市民交流センター

0561-64-1190(8:30~17:00) <http://www.chikyushimin.com>

2月パートナーイベント

地球市民交流センターで活動している団体個人の紹介です。お問い合わせは各団体まで。

12日(月)

ヨガ

men's yoga・ピラティス・リラックスヨガ etc

スタジオ1・2・3

各スタジオにて 10時・13時・15時より90分

定員各回 20名 (一般の方)

参加費 1000円

沖ヨガ協会 小川

090-4188-0121

14日(水)・28日(水)

ヴォイストレーニングとコーラスを楽しもう!

多目的室1

14:00~16:00

事前申込み

定員 30名

1000円

阿部 之悠

080-6035-1144

17日(土)

紙芝居上演

多目的室2

13:00~15:00

幼児、低学年 定員 10名

入場無料

モリゾーキッコロ紙芝居クラブ

052-772-0561

18日(日)

身近な素材で作る伝承おもちゃ

多目的室4

10:00~15:00

当日先着順 50名

200円~700円

作楽っ子

090-4162-3485

23日(金)

ゆかいな仲間の楽しいマジックショー

多目的スタジオ1

13:00~14:00

当日先着順 定員 15名

入場無料

14時~ マジック・バルーン教室

各 200円

スーパーグレートマジシャンズ

090-3555-0874

25日(日)

はちやめちゃ色水あそび 10:30~11:30

多目的室4 参加費 300円 材料費 500円

定員 15組 (~小学生を持つ親子 30名)

はちやめちゃ絵の具あそび 13:30~14:30

多目的室4 参加費 500円 材料費 1000円

定員 15組 (~小学生を持つ親子 30名)

KANIのアトリエ

公式LINE @kani-no-atelier

090-3588-0399