

11月ニュースレター

地球市民交流センターで一般講座を開催しています。

寄せ植え教室

25日(月)

「冬のフラワーパウチ」

13:30~15:00 多目的室4
材料費1200円 定員24名
電話予約 10/23(水) 9:00から

プランターで育てる野菜教室

13日(水)・27日(水)

野菜をプランターで育ててみませんか?

10:30~12:00 多目的室4
1名100円(材料費400円)
定員20名 タオル・飲み物

種から育てるガーデニング教室

7日(木)・21日(木)

植物の成長に合わせた講座

10:30~12:00 多目的室4
1名100円(材料費400円)
定員20名 手袋・タオル・飲み物

大人の健康教室

8日(金)

頭を使いながら園内を歩き豆知識を付けよう!

10:00~12:00 多目的室4
1名100円 定員30名
タオル・飲み物

大人のクラフト教室

22日(金)

「クリスマスオーナメント」

10:00~12:00 多目的室4
1名100円+材料費400円
事前申し込み 定員5名 タオル・飲み物

ノルディックウォーキング

11日(月)・25日(月)

10:00~11:30

集合 屋内広場 雨天 多目的スタジオ1・2・3
1名100円 ポール貸出20名100円
定員30名 手袋・タオル・飲み物・帽子

太極拳入門教室

6日(水)・20日(水)

(楊名時八段錦・太極拳)

13:30~15:00 多目的スタジオ1・2・3
定員25名 1名100円
あれば室内履き・タオル・飲み物

姿勢改善エクササイズ

7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)

肩こり腰痛猫背をストレッチや体操で改善

14:00~15:15 多目的スタジオ1・2・3
定員30名 1名100円
ヨガマット・タオル・飲み物

キッズダンス教室

11日(月)・18日(月)

初級 17:00~17:50 中級 18:00~18:50
多目的スタジオ1・2・3 1回200円
定員各25名 小学生(保護者同伴)
室内履き・タオル・飲み物

リラックスヨガ

8日(金)・22日(金)

心と体をほぐして肩こり腰痛を改善しましょう

10:30~11:30 多目的スタジオ1・2・3
定員30名 1名100円
ヨガマット・タオル・飲み物

ハワイアンダイエットダンス

13日(水)・27日(水)

14:30~16:00

多目的スタジオ1・2・3

定員30名 1名200円
タオル・飲み物

モリコロパークの自然かんさつ会

3日(日)

「ドングリコロコロどこへ行く?」

10:00~12:00
定員60名 集合 管理事務所前
参加無料(小学生以下は保護者同伴)

初めての方も、お気軽にご参加ください。
詳しくはホームページ、お電話にてお問い合わせください。

地球市民交流センター

0561-64-1190(8:30~17:00*火曜休館) <http://www.chikyushimin.com>

11月パートナーイベント

地球市民交流センターで活動している団体個人の紹介です。お問い合わせは各団体まで。

<p>6日(水) 初めての沖ヨガ 多目的スタジオ1・2・3 9:30~11:00 定員10名(一般の方) 参加費1000円 沖ヨガ協会 小川 090-4188-0121</p>	<p>7日(木)・21日(木) 中国語教室 7日 多目的室2 21日 体験学習室2 10:00~11:30 定員20名(18才以上) 500円 福安隆夫 080-9483-1952</p>
<p>15日(金)・30日(土) 姿勢改善ピラティス 多目的スタジオ1・2・3 9:30~10:30 定員15名 1000円 ヨガマット持参 松雪純子 090-5850-5547</p>	<p>17日(日) 「音を出してみよう」ケーナとオカリナ 多目的室1 10:30~11:00 定員8名 参加費500円 持ち物ケーナ&オカリナ 愛地球ワールド お申し込みはメールで info@aichikyu.com</p>
<p>21日(木) ゆかいな仲間の楽しいマジックショー 体験学習室3 13:00~14:00 当日先着順 定員30名 入場無料 14時~マジック・バルーン教室 各200円 スーパージェットマジシャンズ 080-3286-8786</p>	<p>28日(木)・29日(金) 第12回 東海自然学園祭 体験学習室1・2・3 多目的室2・3・4 28日 13:00~17:00 29日 9:00~15:30 当日先着順 定員250名 入場無料 東海自然学園 052-265-9019</p>
<p>30日(土) キャラクターフェスティバル dolly-vol.52 地球市民交流センター 10:00~18:00 入場無料 参加費別途 キャラフェス実行委員会 北川 052-229-0061</p>	<p>30日(土) 愛・地球博ボランティアワークショップ 多目的室3 10:30~15:30 定員(幼児~中学)名 参加費無料 缶バッジ作り 中止 アート等 (一部材料費有り) 愛・地球博ボランティアセンター 070-8307-0351</p>
<p>【10/28日(月)・30日(水)】 1日(金)・2日(土)・3日(日)・4日(月) まちNAF2024 地球市民交流センター 参加費無料 ながくてアートフェスティバル info@nagakuteartfestival.com</p>	