

10月ニュースレター

地球市民交流センターで一般講座を開催しています。

寄せ植え教室

7日(月)

「ハロウィンのお好み寄せ植え」

13:30~15:00 多目的室4

材料費1200円 定員24名

電話予約9/25(水)9:00から

プランターで育てる野菜教室

9日(水)・23日(水)

野菜をプランターで育ててみませんか?

10:30~12:00 多目的室4

1名100円(材料費400円)

定員20名 タオル・飲み物

種から育てるガーデニング教室

3日(木)・17日(木)

植物の成長に合わせた講座

10:30~12:00 多目的室4

1名100円(材料費400円)

定員20名 手袋・タオル・飲み物

大人の健康教室

11日(金)

頭を使いながら園内を歩き豆知識を付けよう!

10:00~12:00 多目的室4

1名100円 定員30名

タオル・飲み物

大人のクラフト教室

25日(金)

「丸型BOX」

10:00~12:00 多目的室4

1名100円+材料費400円

事前申し込み 定員5名 タオル・飲み物

ノルディックウォーキング

7日(月)・21日(月)

10:00~11:30

集合 屋内広場 雨天 多目的スタジオ1・2・3

1名100円 ポール貸出20名100円

定員30名 手袋・タオル・飲み物・帽子

太極拳入門教室

2日(水)・16日(水)

(楊名時八段錦・太極拳)

13:30~15:00 多目的スタジオ1・2・3

定員25名 1名100円

あれば室内履き・タオル・飲み物

姿勢改善エクササイズ

3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)

肩こり腰痛猫背をストレッチや体操で改善

14:00~15:15 多目的スタジオ1・2・3

定員30名 1名100円

ヨガマット・タオル・飲み物

キッズダンス教室

7日(月)・21日(月)

初級 17:00~17:50 中級 18:00~18:50

多目的スタジオ1・2・3 1回200円

定員各25名 小学生(保護者同伴)

室内履き・タオル・飲み物

リラックスヨガ

11日(金)・25日(金)

心と体をほぐして肩こり腰痛を改善しましょう

10:30~11:30 多目的スタジオ1・2・3

定員30名 1名100円

ヨガマット・タオル・飲み物

ハワイアンダイエットダンス

9日(水)・23日(水)

14:30~16:00

多目的スタジオ1・2・3

定員30名 1名200円

タオル・飲み物

モリコロパークの自然かんさつ会

6日(日) 10:00~12:00

「秋は実りの季節です」

定員60名 集合 管理事務所前

参加無料(小学生以下は保護者同伴)

電話予約は9/1(日)14:00から

初めての方も、お気軽にご参加ください。
詳しくはホームページ、お電話にてお問い合わせください。

地球市民交流センター

0561-64-1190(8:30~17:00*火曜休館) <http://www.chikyushimin.com>

10月パートナーイベント

地球市民交流センターで活動している団体個人の紹介です。お問い合わせは各団体まで。

2日(水)

沖ヨガ

多目的スタジオ1～3

9:00～12:00

定員 10名 (一般の方) 参加費 1000円

沖ヨガ協会

小川 090-4188-0121

3日(木)・20日(日)

姿勢改善ピラティス

多目的スタジオ1～3

9:30～10:30

定員 15名 1000円

ヨガマット持参

松雪純子 090-5850-5547

10日(木)・24日(木)

中国語教室

10日 体験学習室3

24日 体験学習室2

10:00～11:30

定員 20名 (18才以上) 500円

福安隆夫 080-9483-1952



13日(日) 秋まつり

地球市民交流センター 10:00～15:00

ご家族で楽しめるクラフト教室がたくさんあります。

みなさんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

地球市民交流センター 0561-64-1190



24日(木)

ゆかいな仲間の楽しいマジックショー

体験学習室3

13:00～14:00

当日先着順 定員15名 入場無料

14時～ マジック・バルーン教室 各200円

スーパーグレートマジシャンズ 080-3286-8786

27日(日)

「音を出してみよう」ケーナとオカリナ

中止

定員8名 参加費500円 持ち物ケーナ&オカリナ

愛地球ワールド

お申し込みはメールで info@aichikyu.com