

# ニュースレター3月

地球市民交流センター

0561-64-1190 (8:30~17:00)

<http://www.chikyushimin.com>

## 寄せ植え教室

「箱庭作り」

6日(月) 13:30~15:00

多目的室4

材料費 1000円・定員:24名

電話予約 2/22(水) 9:00から

## プランターで育てる野菜教室

野菜をプランターで育ててみませんか?

8日(水)・15日(水) 10:00~12:00

多目的室4

1名:100円(材料費300円)

定員:20名・タオル・飲み物

## 種から育てるガーデニング教室

植物の成長に合わせた講座

2日(木)・16日(木) 10:30~12:00

多目的室4

1名:100円(材料費400円)

定員:20名・手袋・タオル・飲み物

## 大人の健康教室

大人のための自然観察会

10日(金) 10:00~12:00

多目的室4

1名:100円・定員:30名

タオル・飲み物

## 大人のクラフト教室

「ツールボックス」

17日(金) 10:00~12:00

多目的室4

100円+500円・定員:5名

事前申し込み・タオル・飲み物

## ハルディックウォーキング

ポールを使ったウォーキングの実践講座

13日(月)・27日(月) 10:00~11:30

集合:屋内広場(雨天:多目的スタジオ1・2・3)

参加費 1名 100円・ポール貸出 20名:100円

定員 30名・手袋・タオル・飲み物・帽子

## 太極拳入門教室

(楊名時八段錦・太極拳)

1日(水)・15日(水) 13:30~15:00

多目的スタジオ1・2・3

定員:25名・1名:100円

あれば室内履き・タオル・飲み物

## 姿勢改善エクササイズ

肩こり腰痛猫背をストレッチや体操で改善

2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)

14:00~15:15・多目的スタジオ1・2・3

定員:30名・1名:100円

ヨガマット・タオル・飲み物

## キッズダンス教室

6日(月)・20日(月)

初級 17:00~17:50 中級 18:00~18:50

多目的スタジオ1・2・3・1回:200円

定員:小学生(保護者同伴)25名

室内履き・タオル・飲み物

## リラックスヨガ

心と体をほぐして肩こり腰痛を改善しましょう

3日(金)・17日(金) 10:30~11:30

多目的スタジオ1・2・3・1名:100円

定員:30名

ヨガマット・タオル・飲み物

\*\* 昼の部 \*\*

## ハワイアンダイエットダンス!

8日(水) 14:30~16:00

多目的スタジオ1・2・3

定員:30名・1名:200円

タオル・飲み物

\*\*\*\* 夜の部 \*\*\*\*

## ハワイアンダイエットダンス!

9日(木)・23日(木) 18:30~20:00

多目的スタジオ1・2・3

定員:30名・1名:200円

タオル・飲み物

## モリコロパークの自然かんさつ会

そろそろ春が?

5日(日) 10:00~12:00

定員:60名・管理事務所前に集合です

参加無料(小学生以下は保護者同伴)

電話予約は2/6(日) 14:00から

【お申込み・問い合わせ】

電話:0561-64-1190

※詳しくはHPまたはチラシをご覧ください。

感染症対策「検温・手指消毒・マスク着用

・常時換気」を行います。また、状況により中止になる場合があります。

# 3月パートナーイベント案内

地球市民交流センターで活動している、団体、個人の活動紹介です。お問い合わせは各団体まで。

1日(水)

## ゆかいな仲間の楽しいマジックショー

マジックショー

体験学習室3 13:00~14:00  
当日先着順 定員15名 入場無料

マジック・バルーン教室  
体験学習室3 14:00~ 各200円

スーパーグレートマジシャンズ  
090-3555-0874

1日(水)・15日(水)

## ヴォイストレーニングと コーラスを楽しもう!

多目的室4  
14:00~16:00

事前申込み  
定員30名 1000円

ヴォイトレコーラスつばさ  
080-6035-1144

19日(日)

## 包丁研ぎ体験&竹トンボづくり

多目的室3 10:00~14:00  
当日先着順

包丁研ぎ10名 100円  
竹トンボ30名 300円

お休みとなる場合がありますのでお問い合わせください

いだか竹とんぼの会  
080-2624-3715

19日(日)

## 第38回中部地区ゴム銃競技会

体験学習室3  
10:00~16:00  
定員30名  
参加費無料

森 伸夫  
090-3454-6381

23日(木)

## 紙の学校~ 一本の木から紙を創ろう!

多目的室4  
10:00~15:00  
定員5名  
500円

美術工芸紙工房  
Kondokazuko941@outlook.jp

感染対策を実施しております。  
ご理解ご協力をお願い致します。

コロナウイルス感染状況等により、  
中止となる場合がありますので  
ご了承ください。

