

ニュースレター9月

地球市民交流センター

0561-64-1190 (8:30~17:00)

<http://www.chikyushimin.com>

寄せ植え教室

秋のおこのみ寄せ植え

9月27日(火) 13:30~15:00

- ・多目的室4
- ・材料費1000円 ※直径約20cmの鉢を持参
- ・定員:24名



プランターで育てる野菜教室

野菜を身近なプランターで育ててみませんか?

9月14日・28日(水) 10:00~12:00

- ・多目的室4
- ・1名100円(材料費300円)
- ・定員:20名

種から育てるガーデニング教室

植物の成長に合わせた連続講座です

9月1日・15日(木) 10:30~12:00

- ・多目的室4
- ・1名100円(材料費400円)
- ・定員:20名 ・手袋・タオル・飲み物

大人の健康講座

お休みです。



大人のクラフト教室

手軽にできる小物を作ります

9月16日(金) 10:00~12:00

- ・多目的室4 1名100円+材料費別途
- ・定員:10名
- ・タオル・飲み物

太極拳入門教室

(楊名時八段錦・太極拳)

9月7日・21日(水) 13:30~15:00

- ・多目的スタジオ1・2・3 1名100円
- ・定員:25名 有れば室内履き
- ・タオル・飲み物

ダイエットフラ入門講座

心と体をリフレッシュしよう!

9月8日・15日(木) 18:30~20:00

- ・多目的スタジオ1・2・3 1名200円
- ・定員:30名
- ・タオル・飲み物

キッズダンス教室

体で覚えよう! リズム感!

9月6日・27日(火) 17:15~18:05

- ・多目的スタジオ1・2・3 1回200円
- ・定員:小学生(保護者同伴)25名
- ・室内履き・タオル・飲み物



【予約開始】8月31日(水)9時より

ノルディックウォーキング

ポールを使ったウォーキングの実践講座

9月13日・27日(火) 10:00~11:30

- ・集合:屋内広場(雨天:多目的スタジオ1)
- ・ポール貸出20名100円 参加費100円
- ・タオル・帽子・飲み物・手袋・あればサングラス

姿勢改善エクササイズ

肩こり腰痛猫背をストレッチや体操で改善

9月1日・8日・15日 14:00~15:15

- ・多目的スタジオ1・2・3 1名100円
- ・定員:30名
- ・ヨガマット or バスタオル・飲み物

リラックスヨガ

心と体をほぐして肩こり、腰痛を改善しましょう

9月9日・16日(金) 10:30~11:30

- ・多目的スタジオ1・2・3 1名100円
- ・定員:30名
- ・ヨガマット・飲み物

モリコロパークの自然かんさつ会

アカトンボを見つけよう!!

9月4日(日) 10:00~12:00

- ・定員:60名 ・管理事務所前に集合です
- ・参加無料(小学生以下は保護者同伴)
- ・電話予約は8月7日(日)14:00から

【お申込み・問い合わせ】電話:0561-64-1190

※詳しくはHPまたはチラシをご覧ください。

感染症対策のため、「検温・手指消毒・マスク着用・常時換気」を行います。

また、状況により中止になる場合があります。

9月パートナーイベント案内

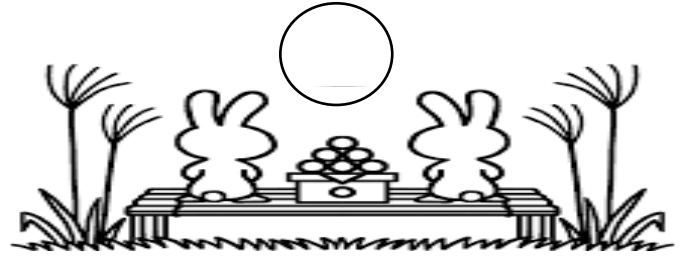
地球市民交流センターで活動している団体、個人の活動紹介です。お問い合わせは各団体まで。

4日(日)

「音を出してみよう」 ～ケーナとオカリナ～

- ・多目的室 2 10:30～11:00
- ・事前申込み 8名 500円
- ・名古屋 SISAY 友の会

kaba0403@yahoo.co.jp



・27日(火)

包丁研ぎ体験

- ・多目的室 3 10:00～14:00
- ・当日先着順 10名 100円
- ・いだか竹とんぼの会 080-2624-3715

7日(水)・21日(水)・28日(水)

ヴォイストレーニングとコーラスを楽しもう!

- ・多目的室 3 14:00～16:00
- ・事前申込み 定員 30名 1000円
- ・ヴォイトレコーラスつばさ 080-6035-1144

15日(木)

ゆかいな仲間の楽しいマジックショー

- ・体験学習室 3 13:00～14:00
- ・当日先着順 定員 30名 入場無料
- ・マジック・バルーン教室 200円
- ・スーパージェットマジック 090-3555-0874



22日(木)・23日(金)

第10回 東海自然学園祭

- ・体験学習室 1・2・3 多目的室 2・3・4
- ・22日 13:00～17:00、23日 9:00～15:30
- ・当日先着順 定員 200名 入場無料
- ・東海自然学園 052-265-9019

24日(土)・25日(日)

キャラクターフェスティバル Dolly Vol.29

- ・地球市民交流センター 10:00～17:00
- ・入場無料 参加費別途
- ・キャラフェス実行委員会 052-229-0061

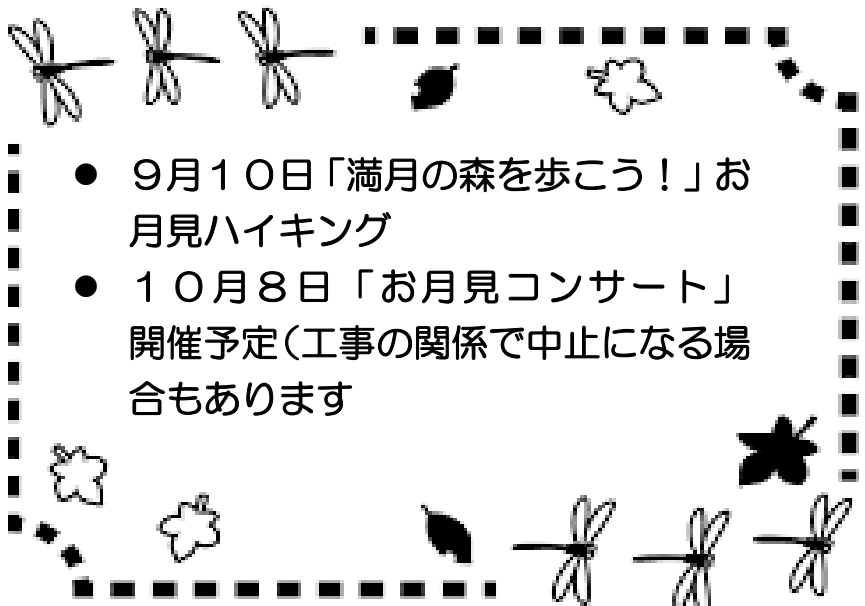
25日(日)

竹とんぼづくり

- ・体験学習室 3 10:00～14:00
- ・当日先着順 30名 300円
- ・いだか竹とんぼの会 080-2624-3715



Health Care
Infection Preventions



- 9月10日「満月の森を歩こう!」お月見ハイキング
- 10月8日「お月見コンサート」開催予定(工事の関係で中止になる場合もあります)