



ニュースレター7月

地球市民交流センター

0561-64-1190 (8:30~17:00)
http://www.chikyushimin.com

寄せ植え教室

苔リウム作り

- 7月27日(火) 13:30~15:00
- 多目的室4
- 材料費 1000円
- 定員: 24名 ※7/22までに電話予約



プランターで育てる野菜教室

2回の連続講座になります。

- 7月14日・28日(水) 10:00~12:00
- 多目的室4 1名100円 (材料費別)
- 定員: 各日20名
- 手袋・タオル・飲物

種から育てるガーデニング教室

植物の成長に合わせた連続講座です。

- 7月1日・15日(木) 10:30~12:00
- 多目的室4 1名100円 (材料費別)
- 定員: 各日20名
- 手袋・タオル・飲物

【予約開始】6月22日(火) 9時より

大人の健康講座 あるく楽しむ学ぶ

頭を使いながら園内を歩き、豆知識を付けよう!

- 7月9日(金) 10:00~12:00
- 多目的室4 1名100円
- 定員: 各日30名
- タオル・飲物

大人のクラフト教室

道具の使い方や役に立つ知識を身に付けよう!

- 7月16日(金) 10:00~12:00
- 多目的室4 1名100円 (材料費別)
- 定員: 各日30名
- 飲物・タオル

ノルディックウォーキング

ポールを使ったウォーキングまでの実践講座です。

- 7月13日・27日(火) 10:00~11:30
- 集合: 屋内広場 (雨天:多目的スタジオ1)
- ポール貸出20名100円 参加費100円
- タオル・帽子・飲物・手袋・あればサングラス

初心者向け太極拳入門教室

(楊名時八段錦・太極拳)

- 7月7日・21日(水) 13:30~15:00
- 多目的スタジオ1・2 1名100円
- 定員: 各日25名
- 有れば室内履き



姿勢改善エクササイズ

体のゆがみや不調をストレッチや体操で改善。肩こり、腰痛、猫背の改善に。

- 7月1日・8日・15日(木) 14:00~15:15
- 多目的スタジオ1・2 1名100円
- 定員: 各日30名
- ヨガマットorバスタオル・飲物

フラを踊ろう! ダイエットフラダンス

仕事帰りに心と体をリフレッシュしよう!

- 7月8日・15日(木) 18:30~20:00
- 多目的スタジオ1・2 1名200円
- 定員: 各日30名
- タオル・飲物



リラックスヨガ

心と体をほぐして肩こり、腰痛を改善しましょう。

- 7月2日・16日(金) 10:30~11:30
- 多目的スタジオ1・2 1名100円
- 定員: 各日30名
- ヨガマット・飲物

キッズダンス教室

体で覚えよう! リズム感!

- 7月6日・20日(火) 17:00~17:50
- 多目的スタジオ1・2
- 参加費1回200円 小学生(保護者同伴)
- 定員: 各日25名
- 室内履き・飲物・タオル



モリコロパークの自然かんさつ会

田んぼのトンボが飛んでいる!

- 7月4日(日) 10:00~12:00
- 地球市民交流センター受付前に集合
- 参加無料 (小学生以下は保護者同伴)
- 定員: 30名
- 電話予約は6/6 14:00より

【お申込み・問い合わせ】電話: 0561-64-1190 ※詳しくはHPまたはチラシをご覧ください。
感染症対策のため、「検温・手指消毒・マスク着用・常時換気」を行います。
また、状況により中止になる場合があります。



7月パートナーイベント案内



地球市民交流センターで活動している、団体、個人の活動紹介です。お問い合わせは各団体まで。

<p>1日(木)・6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(木)・20日(火)・22日(木)・27日(火)・29日(木)</p> <p>包丁研ぎ体験</p> <p>多目的室3 10:00~14:00 当日先着順 10名 100円 いだか竹とんぼの会 080-2624-3715</p>	<p>3日(土)・31日(土)</p> <p>「紙の学校」一本の木から紙を創ろう</p> <p>多目的室4 10:30~15:30 事前申込み 小学生以上定員5名 800円 美術工芸紙工房 Kondokazuko941@outlook.jp http://ginzaakari.web.fc2.com/</p>
<p>4日(日)・18日(日)</p> <p>身近な素材で作る伝承おもちゃ</p> <p>多目的室4 10:00~15:00 当日先着順 50名 200円~700円 作楽っ子 090-4162-3485</p>	<p>13日(火)</p> <p>ゆかいな仲間の楽しいマジックショー</p> <p>体験学習室3 13:00~14:00 当日先着順 定員30名 入場無料 マジック・バルーン教室 200円 スーパーグレートマジシャンズ090-3555-0874</p>
<p>18日(日)</p> <p>キャラクターフェスティバル dolly vol.16</p> <p>地球市民交流センター 10:00~18:30 入場無料 参加費別途 キャラフェス実行委員会 052-229-0061 http://www.maniado.jp/special/contents/manicos.html</p>	<p>22日(木)</p> <p>Froggy English 英語であそぼう</p> <p>多目的室4 11:00~11:30 事前申込み 30名 500円 Froggy English (岩田里奈) https://reserva.be/froggyenglish(予約サイト)</p>
<p>31日(土)</p> <p>竹とんぼづくり</p> <p>多目的室3 10:00~14:00 当日先着順 30名 300円 いだか竹とんぼの会 080-2624-3715</p>	<p>これらのイベントは新型コロナウイルス感染予防のため中止となる場合があります</p> 

交流センターのお知らせ

夏休み期間は無休で営業いたします！

～オススメの体験教室～

- ・オーガニックパネルの一輪挿しを作製しよう！
「紙の学校」
- ・自然から作れる！おもちゃを作ろう！
「身近な素材で作る伝承おもちゃ」
- ・無料のショーの後はバルーンアートを体験！
「マジック・バルーン教室」

