

# ニュースレター11月

地球市民交流センター

0561-64-1190 (8:30~17:00)  
http://www.chikyushimin.com

## 寄せ植え教室

### 多肉植物の寄せ植え

- 2日(火) 13:30~15:00
- 多目的室4
- 材料費 1000円
- 定員: 24名



## プランターで育てる野菜教室

- 10日(水) 10:00~12:00
- 多目的室4 1名 100円 (材料費別)
- 定員: 各日 20名
- 手袋・タオル・飲物

## 種から育てるガーデニング教室

植物の成長に合わせた講座です。

- 4日・18日(木) 10:30~12:00
- 多目的室4 1名 100円 (材料費別)
- 定員: 各日 20名
- 手袋・タオル・飲物

## 大人のクラフト教室

手を動かし頭を働かせて楽しい時間を過ごせます!

- 19日(金) 10:00~12:00
- 多目的室3or4 1名 100円 (材料費別)
- 定員: 30名
- 飲物・タオル

## 初心者向け太極拳入門教室

(楊名時八段錦・太極拳)

- 10日・24日(水) 13:30~15:00
- 多目的スタジオ1・2 1名 100円
- 定員: 各日 25名
- 有れば室内履き



## フラを踊ろう! ダイエットフラダンス

仕事帰りに心と体をリフレッシュしよう!

- 11日・25日(木) 18:30~20:00
- 多目的スタジオ1・2 1名 200円
- 定員: 各日 30名
- タオル・飲物



## キッズダンス教室

体で覚えよう! リズム感!

- 2日・16日(火) 17:00~17:50
- 多目的スタジオ1・2
- 参加費1回 200円 小学生(保護者同伴)
- 定員: 各日 25名
- 室内履き・飲物・タオル



## 大人の健康教室 歩く楽しむ学ぶ

頭を使いながら園内を歩き、豆知識を付けよう!

- 12日(金) 10:00~12:00
- 多目的室4 1名 100円
- 定員: 30名
- タオル・飲物

## ノルディックウォーキング

ポールを使ったウォーキングまでの実践講座です。

- 9日(火) 10:00~11:30
- 集合: 屋内広場 (雨天:多目的スタジオ1・2)
- ポール貸出 20名 100円 参加費 100円
- タオル・帽子・飲物・手袋・あればサングラス

## 姿勢改善エクササイズ

体のゆがみや不調をストレッチや体操で改善。肩こり、腰痛、猫背の改善に。

- 4日・11日・18日・25日(木) 14:00~15:15
- 多目的スタジオ1・2 1名 100円
- 定員: 各日 30名
- ヨガマットorバスタオル・飲物

## リラックスヨガ

心と体をほぐして肩こり、腰痛を改善しましょう。

- 5日・19日(金) 10:30~11:30
- 多目的スタジオ1・2 1名 100円
- 定員: 各日 30名
- ヨガマット・飲物

## モリコロパークの自然かんさつ会

ドングリコロコロどこへ行く?

- 7日(日) 10:00~12:00
- 地球市民交流センター受付前に集合
- 参加無料 (小学生以下は保護者同伴)
- 定員: 30名
- 電話予約は10月3日(日) 14:00より

【予約開始】10月20日(水) 9時より

【お申込み・問い合わせ】電話: 0561-64-1190 ※詳しくはHPまたはチラシをご覧ください。  
感染症対策のため、「検温・手指消毒・マスク着用・常時換気」を行います。  
また、状況により変更・中止になる場合があります。

# 11月パートナーイベント案内

地球市民交流センターで活動している、団体、個人の活動紹介です。お問い合わせは各団体まで。

2日(火)・4日(木)・9日(火)・11日(木)・16日(火)  
18日(木)・23日(火)・25日(木)・30日(火)

## 包丁研ぎ体験

多目的室3 10:00~14:00  
当日先着順 10名 100円  
いだか竹とんぼの会 080-2624-3715

①6日(土)・②7日(日)

## 「紙の学校」一本の木から紙を創ろう

①多目的室4、②多目的室3  
10:30~15:30  
事前申込み 小学生以上定員 10名 800円  
美術工芸紙工房 Kondokazuko941@outlook.jp

24日(水)

## ヴォイストレーニングとコーラスを楽しもう!

多目的室3 14:00~16:00  
事前申込み 定員 30名 1000円  
ヴォイトレコーラスつばさ 080-6035-1144

28日(日)

## 竹とんぼづくり

多目的室3 10:00~14:00  
当日先着順 30名 300円  
いだか竹とんぼの会 080-2624-3715

28日(日)

## 英語でキッスヨガ!

多目的スタジオ1・2  
①10:00~10:30 年少~年長  
②11:00~11:30 小学生  
事前申込み 各 15名 500円  
Yoga with Elly(鈴木):  
<https://ameblo.jp/yogawithelly/>



6日(土)

## 秋空コンサート

多目的スタジオ1・2 13:00~14:00  
当日先着順 30名 観覧無料  
ブラスアンサンブルセリジェ 080-6948-6752

7日(日)・28日(日)

## 身近な素材で作る伝承おもちゃ

多目的室4 10:00~15:00  
当日先着順 50名 200円~700円  
作楽っ子 090-4162-3485

25日(木)

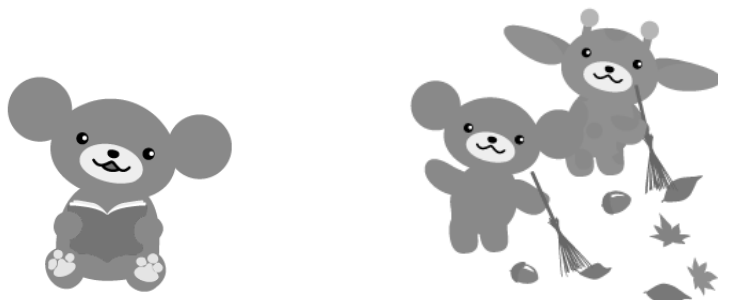
## ゆかいな仲間の楽しいマジックショー

体験学習室3 13:00~14:00  
当日先着順 定員 30名 入場無料  
マジック・バルーン教室 200円  
スーパージェットマジシャンズ 090-3555-0874

28日(日)

## 紙芝居上演

多目的室2 13:00~15:00  
入場無料 定員 10名  
モリゾーキッコロ紙芝居クラブ  
080-6035-1144



感染対策を実施しております、ご理解・ご協力をお願いいたします。  
これらの催事はコロナウイルス感染状況等により中止となる場合があります。

## 開催予告

## 『モリコロパークのクリスマス会を開催いたします!』

【開催日】 2021年12月11日(土)から25日(土)※休館日を除く  
【開催時間】 10:00~16:00  
【場所】 地球市民交流センター

今回は、クリスマスワークショップ期間で日替わりワークショップを実施いたします。  
交流センターには巨大イルミネーションツリーも登場しますので、記念撮影にピッタリです。

詳しくはチラシ・公式HPをご覧ください。

