

ニュースレター10月

地球市民交流センター

0561-64-1190 (8:30~17:00)
http://www.chikyushimin.com

寄せ植え教室

冬のフラワーパウチのハンギングバスケット

- 10月26日(火) 13:30~15:00
- 多目的室4
- 材料費 1000円
- 定員: 24名



プランターで育てる野菜教室

- 10月13日・27日(水) 10:00~12:00
- 多目的室4 1名 100円 (材料費別)
- 定員: 各日 20名
- 手袋・タオル・飲物

種から育てるガーデニング教室

植物の成長に合わせた連続講座です。

- 10月7日・21日(木) 10:30~12:00
- 多目的室4 1名 100円 (材料費別)
- 定員: 各日 20名
- 手袋・タオル・飲物

【予約開始】9月15日(水) 9時より

大人の健康教室 歩く 楽しむ 学ぶ
頭を使いながら園内を歩き、豆知識を付けよう!

- 10月8日(金) 10:00~12:00
- 多目的室4 1名 100円
- 定員: 30名
- タオル・飲物

大人のクラフト教室

手を動かし頭を働かせて楽しい時間を過ごせます!

- 10月15日(金) 10:00~12:00
- 多目的室3or4 1名 100円 (材料費別)
- 定員: 30名
- 飲物・タオル

ノルディックウォーキング

ポールを使ったウォーキングまでの実践講座です。

- 10月12日・26日(火) 10:00~11:30
- 集合: 屋内広場 (雨天:多目的スタジオ1・2)
- ポール貸出 20名 100円 参加費 100円
- タオル・帽子・飲物・手袋・あればサングラス

初心者向け太極拳入門教室 (楊名時八段錦・太極拳)

- 10月6日・20日(水) 13:30~15:00
- 多目的スタジオ1・2 1名 100円
- 定員: 各日 25名
- 有れば室内履き



姿勢改善エクササイズ

体のゆがみや不調をストレッチや体操で改善。肩こり、腰痛、猫背の改善に。

- 10月7日・14日・21日・28日(木) 14:00~15:15
- 多目的スタジオ1・2 1名 100円
- 定員: 各日 30名
- ヨガマット or バスタオル・飲物

フラを踊ろう! ダイエットフラダンス 仕事帰りに心と体をリフレッシュしよう!

- 10月14日・28日(木) 18:30~20:00
- 多目的スタジオ1・2 1名 200円
- 定員: 各日 30名
- タオル・飲物



リラックスヨガ

心と体をほぐして肩こり、腰痛を改善しましょう。

- 10月1日・8日(金) 10:30~11:30
- 多目的スタジオ1・2 1名 100円
- 定員: 各日 30名
- ヨガマット・飲物

キッズダンス教室

体で覚えよう! リズム感!

- 10月5日・19日(火) 17:00~17:50
- 多目的スタジオ1・2
- 参加費 1回 200円 小学生(保護者同伴)
- 定員: 各日 25名
- 室内履き・飲物・タオル



モリコロパークの自然かんさつ会 スズムシ、マツムシ、クツワムシ!

- 10月3日(日) 10:00~12:00
- 地球市民交流センター受付前に集合
- 参加無料 (小学生以下は保護者同伴)
- 定員: 30名
- 電話予約は9月5日(日) 14:00より

【お申込み・問い合わせ】電話: 0561-64-1190 ※詳しくはHPまたはチラシをご覧ください。
感染症対策のため、「検温・手指消毒・マスク着用・常時換気」を行います。
また、状況により中止になる場合があります。

10月パートナーイベント案内

地球市民交流センターで活動している、団体、個人の活動紹介です。お問い合わせは各団体まで。

5日(火)・7日(木)・14日(木)・19日(火)・21日(木) 26日(火)・28日(木) 包丁研ぎ体験 多目的室3 10:00~14:00 当日先着順 各日10名 100円 いだか竹とんぼの会 080-2624-3715	27日(水) ゆかいな仲間の楽しいマジックショー 体験学習室3 13:00~14:00 当日先着順 15名 入場無料 マジック・バルーン教室 200円 スーパーグレートマジシャンズ 090-3555-0874
10日(日)・24日(日) 身近な素材で作る伝承おもちゃ 多目的室3 10:00~15:00 当日先着順 50名 200円~700円 作楽っ子 090-4162-3485	31日(日) 竹とんぼづくり 多目的室3 10:00~14:00 当日先着順 30名 300円 いだか竹とんぼの会 080-2624-3715
6日(水)・20日(水)・27日(水) ヴォイストレーニングとコーラスを楽しもう! 多目的室3 14:00~16:00 事前申込み 定員各日30名 1000円 ヴォイトレコーラスつばさ 080-6035-1144	31日(日) 「紙の学校」一本の木から紙を創ろう 多目的室4 10:30~15:30 事前申込み 小学生以上定員10名 600円 美術工芸紙工房 Kondokazuko941@outlook.jp
31日(日) 「音を出してみよう」~ケーナとサンポーニャ~ 多目的室2 10:30~11:00 事前申込み 定員8名 500円 名古屋 SISAY 友の会 kaba0403@yahoo.co.jp	16日(土) 秋のナイトハイキング 体験学習室3 17:30~20:00 (雨天中止) 事前申込み 定員30名 100円 ネイチャークラブ東海 0561-64-1190
20日(水) 満月の公園の夜景を見よう! 多目的室4 17:30~20:00 (雨天中止) 事前申込み 定員30名 100円 ネイチャークラブ東海 0561-64-1190	23日(土) お月見コンサートとお月見 交流センター屋上 17:30~20:00 (雨天中止) 事前申込み 定員50名 100円 ネイチャークラブ東海 0561-64-1190

これらのイベントは新型コロナウイルス感染予防のため中止となる場合があります。