



# ニュースレター12月

地球市民交流センター

0561-64-1190 (8:30~17:00)

http://www.chikyushimin.co

## ノルディックウォーキング

効果的な歩き方からポールを使ったウォーキングまでの実践講座です。



- 12月8日・15日(火) 10:00~11:30
- 集合：屋内広場 (雨天:多目的スタジオ1)
- ポール貸出20名 100円 参加費 100円
- タオル・帽子・飲物・手袋・あればサングラス

## リラックスヨガ

ゆっくりとした呼吸や動きに集中し、肩こり、腰痛を改善しましょう。心と体をほぐすリラックスヨガ。



- 12月18日・25日(金) 10:30~11:30
- 多目的スタジオ1・2 1名 100円
- 定員：各日 15名・ヨガマット・飲物

## 太極拳入門教室

初心者向けの太極拳入門教室  
(楊名時八段錦・太極拳)



- 12月9日・16日(水) 13:30~15:00
- 多目的スタジオ1・2 1名 100円
- 定員：各日 15名 有れば室内履き

健康講座

## 姿勢改善エクササイズ

体のゆがみや不調をストレッチや体操で改善。肩こり、腰痛、猫背の改善に。

- 12月3日・10日・17日・24日(木) 14:00~15:15
- 多目的スタジオ1・2 1名 100円
- 定員：各日 15名
- ヨガマットかバスタオル・飲物



予約開始

11月20日(金) 9時

## 大人の健康講座 あるく楽しむ学ぶ

- 12月11日(金) 10:00~12:00
- 多目的室4 1名 100円
- 定員：各日 15名
- タオル・飲物 (ウォーキング・自然観察)

## フラを踊ろう！ダイエットフラダンス

- 12月10日・24日(木) 18:30~20:00
- 多目的スタジオ1・2 1名 100円
- 定員：各日 15名
- タオル・飲物

## プランターで育てる野菜教室

- 12月9日・23日(水) 10:00~12:00
- 多目的室4 1名 100円 (材料費別)
- 定員：各日 15名
- 手袋・タオル・飲物

教養講座

## 種から育てるガーデニング教室

- 12月3日・17日(木) 10:00~12:00
- 多目的室4 1名 100円 (材料費別)
- 定員：各日 15名
- 手袋・タオル・飲物

## 大人のクラフト教室

門松づくり

- 12月18日(金) 10:00~12:00
- 多目的室4 1名 100円 (材料費別)
- 定員：各日 15名
- はさみ・カッターナイフ・飲物

## キッズダンス教室

体で覚えよう！ リズム感！



- 12月8日・22日(火) 17:00~17:50
- 多目的スタジオ1・2・3
- 参加費1回 200円 小学生(保護者同伴)
- 定員：各日 15名・室内履き・飲物・タオル

英会話講座・初級コース、マザーグースに集う！、わくわく音ランド、親子リズムク&マッサージ、ふれあいミュージック、これら講座は開催場所でのコロナ対策の安全が確保できないのと幼児のコロナ感染防止のため当分お休みとなります

## 寄せ植え教室

お正月寄せ植え

- 12月8日(火) 13:30~15:00
- 体験学習室1・2
- 材料費 1000円
- 定員：24名
- 12月3日(木)までに電話予約

申込・お問い合わせは：電話：0561-64-1190

地球市民交流センターホームページ、又は地球市民交流センター受付まで。

講座は「検温・手指消毒・マスク着用」で行います。状況により中止になる場合があります。



# 12月パートナーイベント案内



地球市民交流センターで活動している、団体、個人の活動紹介です。お問い合わせは各団体まで。

2020年12月1日・8日・15日・22日(火)  
3日・10日・17日・24日(木)

9:00~14:00

## 包丁研ぎ・切れ味ばつぐん

多目的室3 100円 当日先着順 10名  
いだか竹とんぼの会 080-2624-3715



2020年12月6日・20日(日)  
10:00~15:00

## 身近な素材で作る伝承おもちゃなど

多目的室4 200円~700円  
当日先着順 50名  
作楽っ子 大山 090-4162-3485



2020年12月8日(火) 13:00~15:00

## ゆかいな仲間の楽しいマジックショー

体験学習室3 入場無料 当日先着順  
マジック教室&バルーンアート教室 200円  
スーパープレートマジシャンズ  
090-3555-0874

2020年12月19日(土) 13:00~15:00

## 紙芝居上演

多目的室2 無料  
モリゾーキッコロ紙芝居クラブ  
090-2131-4254

2020年12月19日(土) 10:00~12:30

## しめ縄やしめ飾りを作り

楽しく迎春準備をしましょう

多目的室3 300円  
小学生以上、グループ単位 10組 20~25名  
森林インストラクター会“愛” 080-5164-1797

2020年12月19日(土) 10:30~15:30

## 「紙の学校」一本の木から紙を創ろう

多目的室4 800円  
小学生4年生以上 定員 10名  
美術工芸紙工房  
kondokazuko941@outlook.jp



2020年12月20日(日) 10:00~15:00

## 長久手の森プロジェクトXI 「ドングリの森成長

記録の調査、間伐材を使って工作(素敵な灯の中で)」  
体験学習室2・3 参加費無料  
定員 40名 予約申し込みは主催者まで  
NPO:長久手公共施設協力会 0561-64-2005

2020年12月20日(日) 10:00~12:00

## 「音を出してみよう」~ケーナとサンポーニャ

多目的室2 500円  
当日先着順 8名  
名古屋 SISAY 友の会  
070-5649-0441(19-22時)



2020年12月20日(日) 10:00~15:00

## 竹とんぼづくり

多目的室3 300円  
当日先着順 30名  
いだか竹とんぼの会 080-2624-3715



2020年12月26日(土) 13:30~16:30

## 第90回 愛知万博ピンバッジ交換会

体験学習室3 入場無料  
愛知万博ピンバッジ交換会  
090-1723-1436 山田

入場者が一定以上に達した場合とか混雑時には入室制限を行う場合がございます。  
コロナ対策としての「手指消毒」・「体温確認」・「マスク着用」・「教室換気」・「ソーシャル・ディスタンス」などにご協力ください。

これらのイベントは新型コロナウイルス感染予防の為中止となる場合があります。

10月から始まった新しい講座「大人のクラフト教室」・「大人の健康教室」講座の定員に余裕があります。是非御参加下さい。楽しい時間をお約束します。