



# ニュースレター9月

地球市民交流センター

0561-64-1190 (8:30~17:00)

<http://www.chikyushimin.co>

英会話講座・初級コース、マザーグースに集う!、わくわく音ランド、親子リズムミック&マッサージ、ふれあいミュージックこれら講座は開催場所でのコロナ対策の安全が確保できないのと幼児のコロナ感染防止のため当分お休みとなります

**ノルディックウォーキング**  
効果的な歩き方からポールを使ったウォーキングまでの実践講座です。

- 9月15日・29日(火) 10:00~11:30
- 集合: 屋内広場 (雨天:多目的スタジオ1)
- ポール貸出20名 100円 参加費 100円  
タオル・帽子・飲物・手袋・あればサングラス



健康講座

**太極拳入門教室**  
初心者向けの太極拳入門教室  
(楊名時八段錦・太極拳)

- 9月2日・16日(水) 13:30~15:00
- 多目的スタジオ1・2 1名 100円
- 定員: 各日 15名 有れば室内履き



予約開始  
8月20日  
(木) 9時

**姿勢改善エクササイズ**  
体のゆがみや不調をストレッチや体操で改善。肩こり、腰痛、猫背の改善に。

- 9月3日・10日・17日・24日(木) 14:00~15:15
- 多目的スタジオ1・2 1名 100円
- 定員: 各日 15名
- ヨガマットかバスタオル・飲物



**リラックスヨガ**  
ゆっくりとした呼吸や動きに集中し、肩こり、腰痛を改善しましょう。心と体をほぐすリラックスヨガ。

- 9月4日・18日(金) 10:30~11:30
- 多目的スタジオ1・2 1名 100円
- 定員: 各日 15名・ヨガマット・飲物



教養講座

**キッズダンス教室**  
体で覚えよう! リズム感!

- 9月8日・15日(火) 17:00~17:50
- 多目的スタジオ1・2・3
- 参加費1回 200円 小学生(保護者同伴)
- 定員: 各日 15名・室内履き・飲物・タオル



**寄せ植え教室**

- 多肉植物のカラフルボール
- 9月8日(火) 13:30~15:00
- 体験学習室2・3
- 材料費 1000円
- 定員: 24名
- 9月3日(木) までに電話予約

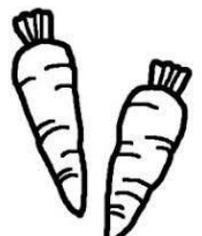
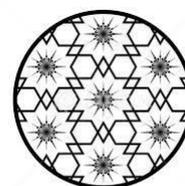


この講座は「検温・手指消毒・マスク着用」で行います。状況により中止になる場合があります。

## 10月から開催予定の教室の申し込み受付中!

- フランターで育てる野菜教室
- 種から育てるガーデニング教室
- 大人の健康講座 あるく楽しむ学ぶ
- 大人のクラフト教室
- フラを踊ろう! ダイエットフラダンス

申込・お問い合わせは: 9月から募集開始となります。地球市民交流センターホームページ、又は地球市民交流センター受付まで。 電話 0561-64-1190





# 9月パートナーイベント案内



地球市民交流センターで活動している、団体、個人の活動紹介です。お問い合わせは各団体まで。

2020年9月3・10・17・24日(木) 9:00~15:00

## 包丁研ぎ・切れ味ばつぐん

- 多目的室3 100円
- 当日先着順 10名
- いだか竹とんぼの会 080-2624-3715



2020年9月5日(土) 13:30~16:30

## 第89回愛知万博ピンバッジ交換会

- 体験学習室3 無料  
入室制限がございます
- 愛知万博ピンバッジ交換会  
山田 090-1723-1436

2020年9月8・15日(火) 10:30~15:30

## 「紙の学校」一本の木から紙を創ろう

- 多目的室4 800円~1700円
- 小学生4年生以上 定員10名
- 美術工芸紙工房  
kondokazuko941@outlook.jp



2020年9月12日(土) 13:00~15:00

## 紙芝居上演

- 多目的室2 無料
- 20名
- モリゾーキッコロ紙芝居クラブ  
090-2131-4254



2020年9月13日(日) 10:00~15:00

## 竹とんぼづくり

- 多目的室3 300円
- 当日先着順 30名
- いだか竹とんぼの会  
080-2624-3715



2020年9月13・20日(日) 10:00~15:00

## 身近な素材で作る伝承おもちゃなど

- 多目的室4 200円~700円
- 当日先着順 50名  
入室制限がございます
- 作楽っ子  
大山 090-4162-3485



2020年9月16(水)29日(火) 13:00~15:00

## ゆかいな仲間の楽しいマジックショー

- 体験学習室3 入場無料
- 当日先着順 入室制限がございます
- マジック教室&バルーンアート教室/200円
- スーパーグレートマジシャンズ  
090-3555-0874

これらのイベントは新型コロナウイルス感染予防の為中止となる場合があります。

10月から始まる新講座・申し込み受付中です。

- フランターで育てる野菜教室
- 種から育てるガーデニング教室
- 大人の健康講座 あるく楽しむ学ぶ
- 大人のクラフト教室
- フラを踊ろう! 「ダイエットフラダンス」

申込・お問い合わせは：9月から募集開始となります。地球市民交流センターホームページ、又は地球市民交流センター受付まで。 電話 0561-64-1190

## ぬりえ教室開催・参加無料

- 9月5日、6日、12日 多目的室4 10:00~15:00  
13日 体験学習室3 10:00~15:00
- 地球市民交流センター 0561-64-1190

