

お申し込み 9月20日(水)より電話にて予約受付  
(空きがあれば当日先着順)

モリコロパーク・ナイト・カフェ  
10/27(金) 18:30~20:00(17:30開場)  
500円(軽食・飲み物付き) 体験学習室・スタジオ  
「月ヨガと全身リンパマッサージ」

## 親子教室

参加費 お子様ひとり100円 ※親子教室は囲み内をご覧ください。  
(表示時間:教室開催時間は1時間、その後片付けを含みます)  
親子教室は予約日が教室毎に異なりますのでご注意ください。

### マザーグースに集う!

マザーグースの歌、手遊び、絵本など英語を使って遊みましょう!

**日時** 10月17日(火)  
10:30~12:00

**場所** 多目的室1

**対象** 2歳以上(9月末時点)から未就学児までのお子様とご家族

**定員** 親子17組

### わくわく音ランド

音から広がる遊びの世界! 親子一緒に楽しみましょう!

**日時** 10月18日(水)  
10:30~12:00

**場所** 多目的室1

**対象** 1~3歳位のお子様とご家族

**定員** 親子17組

### ふれあいミュージック

体操、音楽、ダンスで思いっきり体を動かしましょう!

**日時** 10月12日(木)  
19日(木)、26日(木)  
10:30~12:00

**場所** 多目的室1

**対象** 1~3歳位のお子様とご家族

**定員** 親子各日17組

### 親子リズムミック&マッサージ

親子で音とリズムに合わせてながら、コミュニケーション遊びとマッサージを楽しみましょう。

**日時** 10月28日(土)  
10:30~12:00

**場所** 多目的室1

**対象** 2ヶ月~2歳位のお子様とご家族

**定員** 親子14組

**持ち物** バスタオル

予約開始 9月20日(水) 14:00~

予約開始 9月21日(木) 14:00~

## 健康講座

### ノルディックウォーキング

効果的な歩き方からポールを使ったウォーキングまでの実践講座です。

**日時** 10月17日(火)、31日(火)  
10:00~11:30

**場所** 集合:屋内広場  
雨天時:多目的スタジオ1

**定員** ポールをお持ちの方はご持参ください。ポール貸出先着20名様(レンタル料別途100円)

**持ち物** タオル、帽子、飲み物、あればサングラス

### 太極拳入門教室

初心者向けの太極拳入門講座(楊名時八段錦・太極拳)です。

**日時** 10月4日(水)  
18日(水)  
13:30~15:00

**場所** 多目的スタジオ1

**定員** 各日20名

**持ち物** あれば室内履き

### 姿勢改善エクササイズ

身体のゆがみや不調をストレッチや体操をすることで改善。肩こり、腰痛、ねこ背でお悩みの方、一度体験してみてください。

**日時** 10月5日(木)、12日(木)  
19日(木)、26日(木)  
13:15~14:30

**場所** 多目的スタジオ1

**定員** 各日30名

**持ち物** バスタオル又はヨガマット

### リラックスヨガ

ゆっくりとした呼吸や動きに集中し、肩こりや腰痛など日頃の悩みを改善しましょう。心と体を軽くするリラックスヨガです。

**日時** 10月6日(金)  
20日(金)  
10:30~11:30

**場所** 多目的スタジオ1

**定員** 各日30名

**持ち物** ヨガマット

## クラフト・教養講座

参加費:ご確認ください。

### 英会話講座 初級クラス

初心者向けの英会話講座です。ネイティブの先生が教えてくれます。

**日時** 10月3日(火)  
10:30~11:30

**場所** 体験学習室3

**定員** 15名

**参加費** 500円

### 寄せ植え教室

10月は「ハロウィンコンテナ」です。にぎやかなハロウィンをイメージした寄せ植えです。ハロウィンピックのおまけ付きです。

**日時** 10月17日(火)  
13:30~15:00

※10/13(金)までに要電話予約

**場所** 多目的室3

**定員** 30名

**参加費** 1000円(材料費込み)

### 布草履作り教室

Tシャツや衣類で簡単に作れます。材料はこちらで用意しますが、ご家庭に不要の布や衣類などがあればお持ちください。

**日時** 10月19日(木)  
13:30~15:30

※11月は竹の花器作り教室です。

**場所** 多目的室3

**定員** 10名

**参加費** 100円





# 10月パートナーイベント情報



地球市民交流センターのパートナーとして登録していただいている団体・個人によるイベントを紹介しております。お問い合わせは各主催者にお願いたします。

日程	開催時間	場所	イベント名	参加費	定員	予約申込	お問い合わせ
1日(日)	10:00～14:30	多目的室3	凧づくり&凧あげ教室 10月の凧「六角凧」	500円	40名	当日先着順 団体の場合 要予約	日本の凧の会 東海支部 090-1472-5677(永田)
2日(月)	休館日						
3日(火)	13:00～19:00	多目的スタジオ 2・3	トランポリン教室 各コースとも11時から随時受け付け 体験(5分300円)もできます	各コース 1000円	各時間 6名	メールにて 事前予約優先	NPO法人スポーツサポート協会 andre@yukimaturi.com 080-4546-8411
4日(水)							
9日(月)	10:00～16:00	地球市民交流センター	名古屋フィットネスフェスタ	無料 一部有料	主催者にお問い合わせください	予約申込みなし	名古屋フィットネスフェスタ 実行委員会 090-8866-0302
10日(火)	休館日						
11日(水)	13:00～14:00	体験学習室1	交通安全マジックショー マジック&バルーン教室 (愛知県交通事故死ワーストワン返上を目指して) 参加された方には啓発品(反射板)をプレゼント	無料 (マジック教室 希望者のみ 材料費200円)	なし	当日 先着順	スーパーグレートマジシャンズ 090-3555-0874 (フローラルけいこ)
	13:00～19:00	多目的スタジオ 2・3	トランポリン教室 各コースとも11時から随時受け付け 体験(5分300円)もできます	各コース 1000円	各時間 6名	メールにて 事前予約優先	NPO法人スポーツサポート協会 andre@yukimaturi.com 080-4546-8411
15日(日)	10:00～15:00	多目的室4	自然の恵みを使った工作	100円～500円	50名	当日 先着順	作楽っ子(大山) 052-808-4037
	10:00～15:00	多目的室3	竹とんぼづくり	300円	30名	当日 先着順	いだか竹とんぼの会 080-2624-3715
16日(月)	休館日						
17日(火)	13:00～19:00	多目的スタジオ 2・3	トランポリン教室 各コースとも11時から随時受け付け 体験(5分300円)もできます	各コース 1000円	各時間 6名	メールにて 事前予約優先	NPO法人スポーツサポート協会 andre@yukimaturi.com 080-4546-8411
18日(水)							
23日(月)	休館日						
24日(火)	13:00～19:00	多目的スタジオ 2・3	トランポリン教室 各コースとも11時から随時受け付け 体験(5分300円)もできます	各コース 1000円	各時間 6名	メールにて 事前予約優先	NPO法人スポーツサポート協会 andre@yukimaturi.com 080-4546-8411
25日(水)							
27日(金)	18:30～20:00 受付 17:30～	体験学習室 多目的スタジオ	モリコロパーク・ナイト・カフェ 月ヨガと全身リンパマッサージ ※動きやすい服装でご参加ください	500円 軽食・飲み物 付き	50名 中学生以上	予約受付中 (18歳未満 保護者同伴)	地球市民交流センター 0561-64-1190 (8:30～17:00)
30日(月)	休館日						
31日(火)	13:00～19:00	多目的スタジオ 2・3	トランポリン教室 各コースとも11時から随時受け付け 体験(5分300円)もできます	各コース 1000円	各時間 6名	メールにて 事前予約優先	NPO法人スポーツサポート協会 andre@yukimaturi.com 080-4546-8411