

# 大人の健康教室

地球市民交流センター主催教室シリーズ

# 歩く・楽しむ・学ぶ

ア



タ



マ



この講座はコロナ感染予防の為、体温測定 37.5° 以上は参加できませんマスク着用、手指消毒を行って開催します。更に天候が良い場合は屋外で実施されます。帽子・水筒などご用意ください

毎月第2金曜日・午前10時から

元気な大人の自然観察・4～6 km歩いて健康

10月・ドングリの種類を学ぶ

1月・植物を学ぶ座学

11月・秋のハイキング

2月・チョウと植物の関係

12月・自然のクラフト

3月・早春の自然観察



お問い合わせ・申し込みは：愛・地球博記念公園・地球市民交流センター

電話：0561-64-1190

毎月第2金曜日 10時～12時 集合場所：多目的室4 定員30名 参加費100円

代表者のお名前

大人の健康教室

住所と連絡先

〒

電話・FAX

メール：

参加者・1

なまえ

電話

参加者・2

なまえ

電話

現在参加者募集中 10月9日から開催