

一般プログラム 2017年10月～2018年3月の予定

【講座予約】 前月20日より受付(休館日の場合は翌日)

		ノルディック	太極拳	姿勢改善エクササイズ	リラックスヨガ	英会話	竹の花器	布草履	寄せ植え
2017年 2018年		10:00～11:30	13:30～15:00	13:15～14:30	10:30～11:30	10:30～11:30	13:30～15:00	13:30～15:30	13:30～15:00
		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	火曜日	木曜日		火曜日
10月	開催日	10月17日、31日	10月4日、18日	10月5日、12日 19日、26日	10月6日、20日	10月3日		10月19日	10月17日
11月	開催日	11月14日、28日	11月1日、15日	11月2日、9日、16日	11月10日、17日	11月28日	11月9日		11月28日
12月	開催日	12月5日、19日	12月6日、20日	12月7日、14日、21日	12月8日、22日	12月12日		12月21日	12月26日
1月	開催日	1月16日、30日	1月10日、17日	1月11日、18日、25日	1月5日、19日	1月23日	1月18日		1月23日
2月	開催日	2月6日、27日	2月7日、21日	2月1日、8日 15日、22日	2月2日、16日	2月27日		2月15日	2月27日
3月	開催日	3月13日、27日	3月7日、14日	3月1日、8日 15日、22日	3月2日、16日	3月13日	3月15日		3月13日

※開催日は変更されることがあります。地球市民交流センターまでお問い合わせ願います。