

## 一般講座 開催日一覧 2024年10月～2025年3月

愛・地球博記念公園(モリコロパーク)地球市民交流センター

2024年度		10月	11月	12月	1月	2月	3月
寄せ植え	13:30～15:00	10月7日	11月25日	12月2日	1月27日	2月3日	3月3日
	月曜日						
	予約開始日						
野菜教室	10:30～12:00	10月9日、23日	11月13日、27日	12月11日、25日	1月8日、22日	2月26日	3月12日、19日
	第2・4水曜日						
ガーデニング教室	10:30～12:00	10月3日、17日	11月7日、21日	12月19日、26日	1月16日、30日	2月6日、20日	3月6日、21日(金)
	第1・3木曜日						
大人の健康教室	10:00～12:00	10月11日	11月8日	12月13日	1月10日	2月14日	3月14日
	第2金曜日						
大人のクラブ教室	10:00～12:00	10月25日	11月22日	12月27日	1月24日	2月28日	休み
	第4金曜日						
ノルディックウォーキング	10:00～11:30	10月7日、21日	11月11日、25日	12月9日、23日	1月20日、27日	2月10日、17日	3月3日、17日
	第2・4月曜日						
太極拳	13:30～15:00	10月2日、16日	11月6日、20日	12月4日、18日	1月15日、29日	2月5日、19日	3月5日、19日
	第1・3水曜日						
昼の部ハワイアンダイエットダンス	14:30～16:00	10月9日、23日	11月13日、27日	12月11日、25日	1月8日、22日	2月5日、26日 多目的室1	3月12日、19日 多目的室1
	第2・4水曜日						
姿勢改善エクササイズ	14:00～15:15	10月3日、10日 17日、24日	11月7日、14日 21日、28日	12月12日、19日 26日	1月9日、16日 23日	2月6日、13日 20日、27日	3月6日、13日
	木曜日						
リラックスヨガ	10:30～11:30	10月11日、25日	11月8日、22日	12月13日、20日	1月10日、17日	2月7日、21日	3月7日、21日
	第1・3金曜日						
キッズダンス	初級17:00～17:50	10月7日、21日	11月11日、18日	12月2日、9日	1月20日、27日	2月3日、17日	3月3日、17日
	中級18:00～18:50						
	第1・3月曜日						
自然かんさつ会	10:00～12:00	10月6日	11月3日	12月1日	1月5日	2月2日	3月2日
	第1日曜日						

開催日は変更されることがあります。地球市民交流センターまでお問い合わせ願います。

地球市民交流センター TEL:0561-64-1190(8:30～17:00) ※休館日を除く HP:地球市民交流センターで検索