

## 一般講座 開催日一覧 2023年4月～9月

愛・地球博記念公園(モリコロパーク)地球市民交流センター

2023年		4月	5月	6月	7月	8月	9月
寄せ植え	13:30～15:00	4月3日	5月1日	6月5日	7月3日	8月7日	9月4日
	月曜日						
	予約開始日						
野菜教室	10:00～12:00	4月12日、26日	5月10日、24日	6月14日、28日	7月12日、26日	8月9日、23日	9月13日、27日
	第2・4水曜日						
ガーデニング教室	10:30～12:00	4月20日、28日(金)	5月18日、29日(月)	6月1日、15日	7月6日、27日	8月31日	9月7日、21日
	第1・3木曜日						
大人の健康教室	10:00～12:00	4月14日	5月12日	6月9日	7月14日	休み	9月8日
	第2金曜日						
大人のクラフト教室	10:00～12:00	4月21日	5月26日	6月23日	7月21日	8月18日	9月15日
	第3金曜日						
ノルディックウォーキング	10:00～11:30	4月3日、24日	5月8日、22日	6月12日、26日	7月10日、24日	8月14日、28日	9月11日、25日
	第2・4月曜日						
太極拳	13:30～15:00	4月19日	5月17日、31日	6月7日、21日	7月5日、19日	8月2日、30日	9月6日、20日
	第1・3水曜日						
昼の部ハワイアンダイエツダンス	14:30～16:00	4月12日	5月10日	6月14日	7月12日、26日	8月9日、23日	9月13日、27日
	第2水曜日						
夜の部ハワイアンダイエツダンス	18:30～20:00	4月13日、27日	5月11日、25日	しばらくお休み			
	第2・4木曜日						
姿勢改善エクササイズ	14:00～15:15	4月13日、20日、27日	5月11日、18日、25日	6月1日、8日、15日、22日	7月6日、13日、20日、27日	8月3日、10日、24日	9月7日、14日、21日、28日
	木曜日						
リラックスヨガ	10:30～11:30	4月14日、28日	5月12日、26日	6月9日、16日	7月7日、21日	8月4日、18日	9月1日、15日
	第1・3金曜日						
キッズダンス	初級17:00～17:50	4月3日、17日	5月1日、15日	6月12日、19日	7月3日、24日	8月7日、21日	9月4日、25日
	中級18:00～18:50						
	第1・3月曜日						
自然かんさつ会	10:00～12:00	4月2日	5月7日	6月4日	7月2日	8月6日	9月3日
	第1日曜日						
	予約開始日						

開催日は変更されることがあります。地球市民交流センターまでお問い合わせ願います。

地球市民交流センター TEL:0561-64-1190(8:30～17:00) ※休館日を除く

HP:地球市民交流センターで検索