

一般講座 開催日一覧 2023年10月～2024年3月

愛・地球博記念公園(モリコロパーク)地球市民交流センター

2023年度		10月	11月	12月	1月	2月	3月
寄せ植え	13:30～15:00	10月2日	11月20日	12月4日	1月15日	2月5日	3月4日
	月曜日						
	予約開始日						
野菜教室	10:30～12:00	10月11日、25日	11月8日、22日	12月13日、27日	1月10日、24日	2月14日、28日	3月13日、27日
	第2・4水曜日						
ガーデニング教室	10:30～12:00	10月5日、19日	11月16日	12月7日、21日	1月18日	2月1日、15日	3月7日、21日
	第1・3木曜日						
大人の健康教室	10:00～12:00	10月13日	11月10日	12月8日	1月12日	2月9日	3月8日
	第2金曜日						
大人のクラブ教室	10:00～12:00	10月27日	休み	12月22日	1月26日	休み	3月22日
	第4金曜日						
ノルディックウォーキング	10:00～11:30	10月2日、23日	11月13日、20日	12月11日、25日	1月15日、29日	2月19日、26日	3月11日、25日
	第2・4月曜日						
太極拳	13:30～15:00	10月4日、18日	11月6日(月)、15日	12月6日、20日	1月17日、29日(月)	2月5日(月)、21日	3月6日、18日(月)
	第1・3水曜日						
昼の部ハワイアンダイエットダンス	14:30～16:00	10月11日、25日	11月8日、22日	12月13日、27日	1月10日、24日	2月14日、28日	3月13日、27日
	第2・4水曜日						
夜の部ハワイアンダイエットダンス	18:30～20:00	しばらくお休み					
	第2・4木曜日						
姿勢改善エクササイズ	14:00～15:15	10月5日、12日、19日、26日	11月9日、16日	12月7日、14日、21日、28日	1月11日、18日、25日	2月1日、15日、22日	3月7日、14日、21日、28日
	木曜日						
リラックスヨガ	10:30～11:30	10月13日、27日	11月10日、17日	12月8日、22日	1月12日、19日	2月2日、16日	3月1日、15日
	第1・3金曜日						
キッズダンス	初級17:00～17:50	10月2日、16日	11月6日、13日	12月4日、18日	1月15日、29日	2月5日、19日	3月4日、18日
	中級18:00～18:50						
	第1・3月曜日						
自然かんさつ会	10:00～12:00	10月1日	11月5日	12月3日	1月7日	2月4日	3月3日
	第1日曜日						
	予約開始日						

開催日は変更されることがあります。地球市民交流センターまでお問い合わせ願います。

地球市民交流センター TEL:0561-64-1190(8:30～17:00) ※休館日を除く

HP:地球市民交流センターで検索