

## 一般講座 開催日一覧 2022年10月～3月

2022年		10月	11月	12月	1月	2月	3月
寄せ植え	13:30～15:00	10月3日	11月7日	12月5日	1月30日	2月6日	3月6日
	月曜日						
	予約開始日	9月14日(水) 9:00～	10月12日(水) 9:00～	11月16日(水) 9:00～	12月21日(水) 9:00～	1月18日(水) 9:00～	2月22日(水) 9:00～
野菜教室	10:00～12:00	10月12日	11月9日、16日	12月14日、28日	1月11日、25日	2月8日、22日	3月8日
	第2・4水曜日						
ガーデニング 教室	10:30～12:00	10月6日、20日	11月17日	12月1日、15日	1月19日	2月2日、16日	3月2日、16日
	第1・3木曜日						
大人の 健康教室	10:00～12:00	10月14日	11月11日	12月9日	1月13日	2月10日	3月10日
	第2金曜日						
大人の クラブ教室	10:00～12:00	10月21日	11月18日	12月16日	1月20日	2月17日	3月17日
	第3金曜日						
ノルディック ウォーキング	10:00～11:30	10月3日、17日	11月14日、28日	12月12日、26日	1月16日、23日	2月13日、27日	3月13日、27日
	第2・4月曜日						
太極拳	13:30～15:00	10月5日、19日	11月2日、16日	12月7日、21日	1月18日	2月1日、15日	3月1日、15日
	第1・3水曜日						
ハワイアン ダイエットダンス	14:30～16:00	/	11月9日	12月14日	1月11日	2月8日	3月8日
	第2水曜日						
姿勢改善 エクササイズ	14:00～15:15	10月6日、13日 20日、27日	11月10日、17日 24日	12月1日、8日 15日、22日	1月12日、19日 26日	2月2日、9日 16日	3月2日、9日 16日、23日
	木曜日						
ハワイアン ダイエットダンス	18:30～20:00	10月27日	11月10日、24日	12月8日、22日	1月12日、26日	2月9日、16日	3月9日、23日
	第2・4木曜日						
リラックスヨガ	10:30～11:30	10月7日、21日	11月4日、18日	12月2日、16日	1月6日、20日	2月3日、17日	3月3日、17日
	第1・3金曜日						
キッズダンス	初級17:00～17:50	10月17日	11月7日、21日	12月5日、19日	1月16日、23日	2月6日、20日	3月6日、20日
	中級18:00～18:50						
	第1・3月曜日						
自然かんさつ会	10:00～12:00	10月2日	11月6日	12月4日	1月8日	2月5日	3月5日
	第1日曜日						
	予約開始日						

祝日などは開催されませんので、変更になります。

※開催日は変更されることがあります。地球市民交流センターまでお問い合わせ願います。  
地球市民交流センター TEL:0561-64-1190(8:30～17:00) ※休館日を除く  
HP:地球市民交流センターで検索