

一般プログラム 2021年4月～9月の予定

2021年		4月	5月	6月	7月	8月	9月
寄せ植え	13:30～15:00 第2火曜日	4月13日	5月11日	6月8日	7月27日	8月10日	9月7日
	予約開始日	3月23日(火) 9:00～	4月20日(火) 9:00～	5月20日(木) 9:00～	6月22日(火) 9:00～	7月20日(火) 9:00～	8月20日(金) 9:00～
野菜教室	10:00～12:00 第2・4水曜日	4月14日、28日	5月12日、26日	6月9日、23日	7月14日、28日	8月11日、25日	9月8日、22日
	10:30～12:00 第1・3木曜日	4月1日、15日	5月6日、20日	6月3日、17日	7月1日、15日	8月5日、19日	9月2日、16日
大人の健康教室	10:00～12:00 第2金曜日	4月9日	5月14日	6月11日	7月9日	8月13日	9月10日
	10:00～12:00 第3金曜日	4月16日	5月21日	6月18日	7月16日	8月20日	9月17日
ノルディックウォーキング	10:00～11:30 第2・4火曜日	4月13日、27日	5月11日、25日	6月8日、22日	7月13日、27日	8月10日、24日	9月14日、28日
	13:30～15:00 第1・3水曜日	4月7日、21日	5月12日、26日	6月2日、16日	7月7日、21日	8月4日、18日	9月1日、15日
姿勢改善エクササイズ	14:00～15:15 木曜日	4月1日、8日 15日、22日	5月6日、13日 20日、27日	6月3日、10日 17日、24日	7月1日、8日、 15日	8月5日、19日、 26日	9月2日、9日、 16日
	18:30～20:00 第2・4木曜日	4月8日、22日	5月13日、27日	6月10日、24日	7月8日、15日	8月5日、26日	9月9日、16日
リラックスヨガ	10:30～11:30 第1・3金曜日	4月2日、16日	5月7日、21日	6月4日、18日	7月2日、16日	8月6日、20日	9月3日、17日
	17:00～17:50 第1・3火曜日	4月6日、20日	5月18日、25日	6月1日、15日	7月6日、20日	8月3日、17日	9月7日、28日

祝日などは開催されませんので、変更になります。

※開催日は変更されることがあります。地球市民交流センターまでお問い合わせ願います。

地球市民交流センター TEL:0561-64-1190(8:30～17:00) ※休館日を除く

HP:地球市民交流センターで検索