

一般プログラム 2020年4月～9月の予定

		ノルディック ウォーキング	太極拳	姿勢改善 エクササイズ	リラックスヨガ	英会話	寄せ植え
2020年		10:00～11:30	13:30～15:00	14:00～15:15	10:30～11:30	10:30～11:30	13:30～15:00
		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	火曜日	
4月	開催日	4月14日、28日	4月1日、15日	4月2日、9日 16日、23日	4月3日、17日	4月21日	4月14日
	予約開始日	3月20日(金) 8:30～					
5月	開催日	5月12日、26日	5月13日、27日	5月14日、21日、28日	5月1日、15日	5月19日	5月26日
	予約開始日	4月21日(火) 9:00～					
6月	開催日	6月16日、30日	6月3日、17日	6月4日、11日 18日、25日	6月5日、19日	6月2日、16日	6月9日
	予約開始日	5月21日(木) 9:00～					
7月	開催日	7月14日、28日	7月1日、15日	7月2日、9日、16日	7月3日、17日	7月7日、21日	7月14日
	予約開始日	6月21日(日) 9:00～					
8月	開催日	8月11日、25日	8月5日、19日	8月6日、20日、27日	8月7日、21日	8月4日、18日	8月4日
	予約開始日	7月21日(火) 9:00～					
9月	開催日	9月15日、29日	9月2日、16日	9月3日、10日 17日、24日	9月4日、18日	9月1日、15日	9月8日
	予約開始日	8月20日(木) 9:00～					

※開催日は変更されることがあります。地球市民交流センターまでお問い合わせ願います。

地球市民交流センター TEL:0561-64-1190(8:30～17:00) ※休館日を除く HP:地球市民交流センターで検索