

## 一般プログラム 2020年10月～2021年3月の予定

		ノルディック ウォーキング	太極拳	姿勢改善 エクササイズ	ダイエットフラ 入門講座	リラックスヨガ	寄せ植え
2020年～2021年		10:00～11:30	13:30～15:00	14:00～15:15	18:30～20:00	10:30～11:30	13:30～15:00
		火曜日	水曜日	木曜日	木曜日	金曜日	火曜日
10月	開催日	10月13日、27日	10月7日、21日	10月1日、8日 15日、22日	10月8日、22日	10月2日、23日	10月6日
	予約開始日	9月21日(月) 9:00～					
11月	開催日	11月10日、17日	11月4日、18日	11月5日、12日 19日、26日	11月12日、26日	11月6日、20日	11月10日
	予約開始日	10月20日(火) 9:00～					
12月	開催日	12月8日、15日	12月9日、16日	12月10日、17日、24日	12月10日、24日	12月18日、25日	12月8日
	予約開始日	11月20日(金) 9:00～					
1月	開催日	1月19日、26日	1月6日、20日	1月7日、14日 21日、28日	1月14日、28日	1月8日、15日	1月26日
	予約開始日	12月22日(火) 9:00～					
2月	開催日	2月9日、16日	2月3日、17日	2月4日、18日、25日	2月11日、25日	2月5日、19日	2月9日
	予約開始日	1月20日(水) 9:00～					
3月	開催日	3月9日、23日	3月3日、17日	3月4日、11日、25日	3月11日、25日	3月12日、26日	3月23日
	予約開始日	2月23日(火) 9:00～					

※開催日は変更されることがあります。地球市民交流センターまでお問い合わせ願います。

地球市民交流センター TEL:0561-64-1190(8:30～17:00) ※休館日を除く

HP:地球市民交流センターで検索