

## 一般プログラム 2019年10月～2020年3月の予定

【講座予約】 前月20日より電話受付(休館日の場合は翌日)

		ノルディック ウォーキング	太極拳	姿勢改善 エクササイズ	リラックスヨガ	英会話	寄せ植え
2019年～ 2020年		10:00～11:30	13:30～15:00	14:00～15:15	10:30～11:30	10:30～11:30	13:30～15:00
		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	火曜日	
10月	開催日	10月8日、22日	10月2日、16日	10月3日、10日 17日、24日	10月4日、18日	10月1日	10月8日
11月	開催日	11月12日、26日	11月13日、20日	11月14日、21日、28日	11月15日、29日	11月19日 (多目的室4)	11月21日(木)
12月	開催日	12月10日、17日	12月11日、18日	12月12日、19日、26日	12月20日	12月3日、17日	12月17日
1月	開催日	1月7日、21日	1月8日、22日	1月9日、16日、23日	1月10日、17日	1月7日、21日	1月28日
2月	開催日	2月4日、18日	2月5日、19日	2月6日、13日 20日、27日	2月7日、21日	2月18日	2月4日
3月	開催日	3月10日、24日	3月4日、18日	3月5日、12日 19日、26日	3月6日、13日	3月3日、17日	3月24日

※開催日は変更されることがあります。地球市民交流センターまでお問い合わせ願います。

地球市民交流センター TEL:0561-64-1190(8:30～17:00) ※休館日を除く HP:地球市民交流センターで検索