

## 一般プログラム 2017年4月～9月の予定

※2017年4月の講座から前月20日より予約を受け付けます。（休館日の場合は翌日）

		ノルディック	太極拳	姿勢改善エクササイズ	リラックスヨガ	英会話	竹の花器	布草履	寄せ植え
2017年		10:00～11:30	13:30～15:00	13:15～14:30	10:30～11:30	10:30～11:30	13:30～15:00	13:30～15:30	13:30～15:00
		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	火曜日	木曜日		火曜日
4月	開催日	4月11日、25日	4月5日、19日	4月20日、27日	4月14日、21日	4月11日、25日		4月20日	4月11日
5月	開催日	5月9日、23日	5月10日、24日	5月11日、18日、25日	5月12日、26日	5月9日、23日	5月18日		5月16日
6月	開催日	6月6日、20日	6月7日、21日	6月1日、8日 15日、22日	6月2日、16日	6月13日		6月15日	6月13日
7月	開催日	7月11日、25日	7月5日、19日	7月6日、13日 20日、27日	7月7日、21日	7月11日、25日	7月20日		7月4日
8月	開催日	8月8日、22日	8月2日、23日	8月3日、10日、24日	8月4日、18日	8月8日、22日		8月17日	8月1日
9月	開催日	9月12日、26日	9月6日、20日	9月7日、14日 21日、28日	9月1日、8日	9月12日、26日	9月21日		9月5日

※開催日は変更されることがあります。地球市民交流センターまでお問い合わせ願います。