

一般プログラム 2019年4月～9月の予定

【講座予約】 前月20日より電話受付(休館日の場合は翌日)

		ノルディック ウォーキング	太極拳	姿勢改善 エクササイズ	リラックスヨガ	英会話	寄せ植え
2019年		10:00～11:30	13:30～15:00	14:00～15:15	10:30～11:30	10:30～11:30	13:30～15:00
		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	火曜日	
4月	開催日	4月9日、23日	4月3日、17日	4月4日、11日 18日、25日	4月5日、19日	4月16日	4月9日
5月	開催日	5月14日、28日	5月8日、22日	5月9日、16日、23日	5月10日、24日	5月21日	5月14日
6月	開催日	6月4日、18日	6月5日、19日	6月6日、13日 20日、27日	6月7日、21日	6月4日、18日	6月11日
7月	開催日	7月9日、23日	7月3日、17日	7月4日、11日 18日、25日	7月5日、19日	7月2日	7月23日
8月	開催日	8月6日、20日	8月7日、21日	8月1日、8日、22日	8月2日、23日 8/9から8/2に変更	8月6日、20日	8月6日
9月	開催日	9月3日、10日	9月4日、18日	9月5日、12日 19日、26日	9月6日、20日	9月3日	9月3日

※開催日は変更されることがあります。地球市民交流センターまでお問い合わせ願います。

地球市民交流センター TEL:0561-64-1190(8:30～17:00) ※休館日を除く HP:地球市民交流センターで検索